

## Dossier de Presse

# Écouter le Chant du Monde

Parfois nous traversons une perte de sens, et nous ne savons plus... Où aller ? Quoi faire ?  
En quoi croire ? Qui nous sommes ?

C'est au cœur de ce vide existentiel que tout a commencé à changer. Je me suis d'abord sentie engloutie... puis j'ai décidé de me mettre en mouvement, et de partir marcher sur le chemin de Compostelle. Il n'y avait pas de but, juste un besoin : me vider des histoires des autres et me remplir de la mienne. En marchant, ce n'est pas seulement moi que j'ai rencontré, c'est aussi le monde et sa sagesse universelle. Alors au cœur du silence, j'ai décidé d'écouter les réponses qui étaient déjà là, disponibles. J'ai malgré moi commencé à entendre puis à écouter le chant du monde. Ces textes m'ont été transmis au cours de marches, et de méditations. Ils portent les messages de nos sagesse oubliées et sont à lire au-delà des mots : entre les virgules et les points de suspension...

Au cœur des silences, ils sont à lire autant qu'à respirer...

Bercés entre vos inspirations et vos expirations...

Alors peut-être qu'en le lisant, vous aussi vous vous souviendrez...

Que vous avez toujours su.

Alors, avez-vous déjà écouté le chant du monde ?

Avez-vous vraiment envie de vous souvenir ?

Genre : Bien Être  
Auteur : Virginie BLOT  
Dimensions : 148 x 210 mm  
Pages : 108  
Dépôt légal : Janvier 2024  
ISBN : 978-2-38157-512-4  
Editions : Libre 2 Lire  
Prix Public : 12.00 € TTC  
Lien Web : [libre2lire.fr](http://libre2lire.fr)

## Éditions Libre2Lire

9 Rue du Calvaire – 11600 ARAGON

Tel : 09 80 31 85 65

Mail : [contact@libre2lire.fr](mailto:contact@libre2lire.fr)

Site Web : [libre2lire.fr](http://libre2lire.fr)

Facebook : [@Libre2Lire](https://www.facebook.com/Libre2Lire)

# Écouter le Chant du Monde



## LE LIVRE

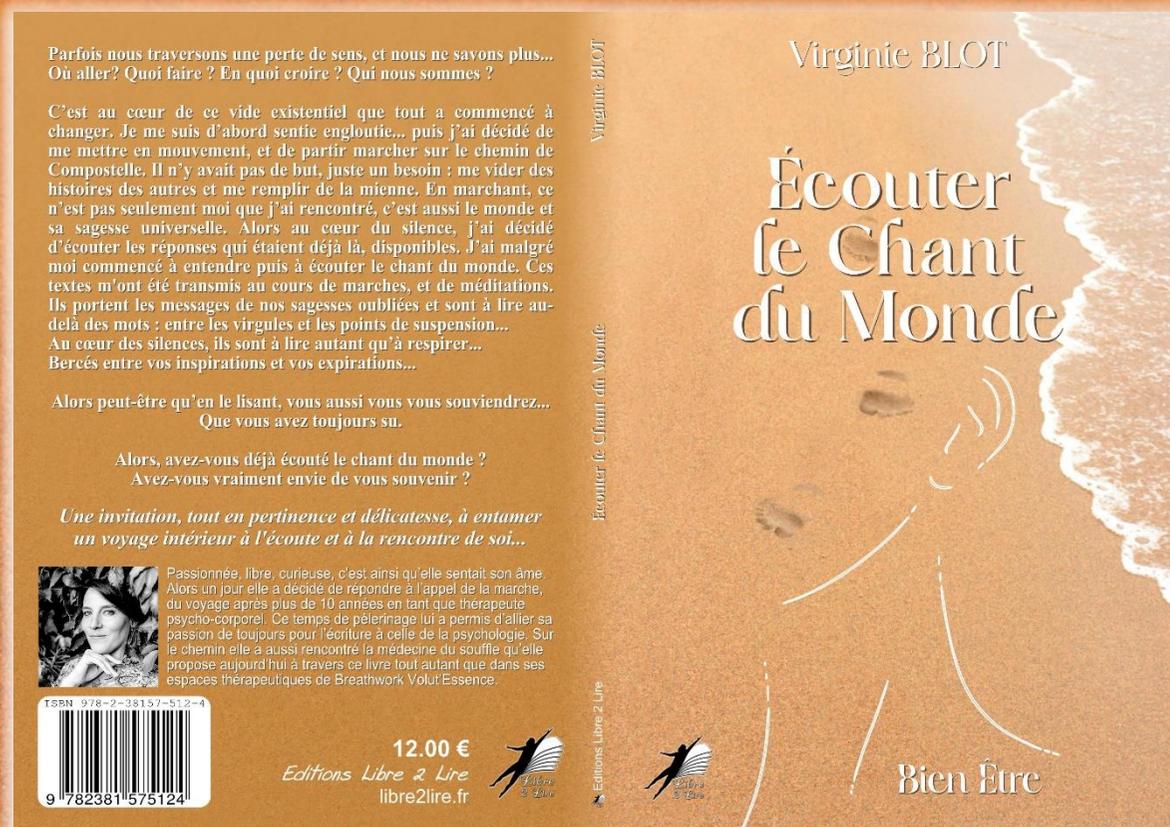
Une invitation, tout en pertinence et délicatesse, à entamer un voyage intérieur à l'écoute et à la rencontre de soi...

## DIFFUSION

Le livre est disponible en format PAPIER ET NUMERIQUE

- Sur le site web de vente en ligne [libre2lire.fr](http://libre2lire.fr)
- Sur les plateformes numériques (Dilicom, Chapitre.com, Decitre, Amazon, FNAC...)
- Distribué par Hachette dans toutes les Librairies.

 hachette  
LIVRE



## EXTRAIT DU LIVRE :

Il est temps maintenant que des âmes incarnées viennent échanger avec nous. Il s'agit bien plus d'être réceptif que d'un échange réel. Nous avons des messages à transmettre et pour cela nous avons besoin de messagers. Chacun d'entre vous peut être messager, dès lors qu'il en fera le choix. Nous avons vraiment besoin de vous, de la majorité d'entre vous, afin que notre message puisse être entendu... au-delà d'être entendu, qu'il soit transmis au plus grand nombre. En recevant ces messages, c'est tout votre être qui se transforme.

Ce message vous le connaissez déjà, il vient d'un monde lointain, et familier, simplement vous avez oublié l'espace pour y accéder. Ce monde n'a rien d'étrange ni d'impénétrable, il vous est accessible dès lors que vous accepterez de tendre l'oreille au milieu des bruits de ce monde. Recevoir le message demande simplement de faire le silence en vous, de créer un espace de disponibilité afin que nous puissions être entendus. Ce message est porteur de connaissance, d'espoir et de reconnexion à qui vous êtes vraiment. Il n'est pas hors de la réalité, il est une autre réalité qui a besoin de se mêler à celle-ci. Il s'agit de se rappeler que le monde que vous connaissez, celui de la matière existe autant que celui que vous nommez « subtil ».

Est-il réellement subtil ? Nous ne pensons pas. Il se place juste sur un autre plan de conscience. Si vous préférez, ils ne sont que deux facettes différentes d'une même pièce... de cette immense pièce qu'est l'expérience du monde. Au-delà d'être connectées entre elles, ces facettes sont inter-reliées, et se nourrissent mutuellement...

Qu'est-ce que le subtil s'il ne peut prendre naissance dans la matière pour en sentir tous les reliefs ? Et qu'est-ce que la matière dépourvue d'une vision plus large afin d'en dessiner les contours.

Vous êtes libres, vous êtes créateurs.

Il s'agit simplement de recréer le pont entre ces deux facettes pour que nous puissions transmettre notre sagesse et que vous puissiez l'incarner sur votre plan de conscience et de réalité.

Voici le drame du monde, qui se manifeste en ces jours, d'avoir oublié jusqu'à l'existence même de ce pont, jusqu'à qui nous sommes et surtout jusqu'à qui vous êtes.

Nous voyons la division s'enraciner depuis bien longtemps déjà, nous savons qu'elle n'est que passagère... et vous le savez aussi. Simplement pour vous souvenir, nous avons besoin que vous retrouviez le chemin vers votre sagesse intérieure.

Le monde essaie, à chaque seconde, de communiquer avec vous, et la plupart du temps il se retrouve face à du bruit, de l'agitation. Notre voix est perdue au milieu des autres choses... elle devient un bruit de fond, parfois un peu trop différent de votre réalité vécue. Alors tous ces espaces possibles de rencontres entre vous et nous se comblent par des activités, des paroles, et le silence se fait de plus en plus rare... ou pire il est synonyme d'ennui. Rappelez-vous que pour nous ce silence est une invitation, une porte d'entrée, un pont entre vous et nous. Alors que vous pensez vous ennuyer, nous sommes en joie à l'idée qu'un tel espace se crée.

Je vous assure qu'il n'y a rien de « bizarre » dans tout cela, il s'agit simplement de vous offrir plus de connaissances, une vision plus large de la ou plutôt des réalités telles qu'elles existent ensemble, et d'enrichir votre expérience de la réalité. Ce message est aussi un message pour l'harmonie, la paix, la préservation du monde et de chaque être dans toute sa richesse.

Nous ne vous demandons aucune compétence, nous avons juste besoin d'un peu de votre temps afin de recréer le pont entre nos plans d'existence... pour que nos messages soient entendus et que vous puissiez transformer votre expérience vers plus de paix et de joie.

Pour cela, nous vous invitons à tendre l'oreille pour écouter le chant du monde.

## L'AUTEURE



Passionnée, libre, curieuse, c'est ainsi qu'elle sentait son âme. Alors un jour elle a décidé de répondre à l'appel de la marche, du voyage après plus de 10 années en tant que thérapeute psycho-corporel. Ce temps de pèlerinage lui a permis d'allier sa passion de toujours pour l'écriture à celle de la psychologie. Sur le chemin elle a aussi rencontré la médecine du souffle qu'elle propose aujourd'hui à travers ce livre tout autant que dans ses espaces thérapeutiques de Breathwork Volut'Essence.

### **Interview de Virginie Blot**

#### **Virginie Blot, qui êtes-vous ?**

Je m'appelle Virginie et je suis une voyageuse, une aventurière, une passionnée d'apprendre. Depuis mon enfance, dépassée par mes émotions, je sentais qu'il était possible de transformer les souffrances à travers les mots... d'abord pour les soulager, puis pour les sublimer. Alors j'ai écrit, encore et encore... Puis j'ai cheminé sur ma propre guérison, afin de me libérer de ces poids émotionnels qui entravaient mon épanouissement. J'ai donc choisi des études en psychologie, puis en Sophro-Analyse et plus récemment en Breathwork. Je reviens au souffle, à l'origine, à ce souffle de vie qui nous reconnecte au vivant. En parallèle de mes formations et de ma pratique professionnelle d'accompagnante, j'ai décidé d'oser le voyage, le pèlerinage et le nomadisme pendant plus de 2 ans. Marcher est devenu une passion, une libération. Cette période m'a permis de rencontrer la beauté du monde, de découvrir, d'explorer, de rencontrer, pour toujours me connaître un peu plus et me déployer. C'est tout cela que je partage à travers ma pratique de thérapeute et à travers les mots. Aujourd'hui, je dépose mes valises en Haute-Savoie, terre qui allie ma passion de la randonnée en montagne à celle du fromage !

#### **Quelles ont été vos sources d'inspiration pour écrire « Écouter le Chant du Monde » ?**

Ce livre est né suite à mon pèlerinage sur le chemin de Compostelle. Depuis toujours j'aime les mots, dans l'idée qu'ils touchent émotionnellement ceux qui les liront. En marchant, jour après jour, j'ai retrouvé une clarté d'esprit, et je me suis laissé traverser par l'inspiration. Inspirée par la nature, les voyages, les méditations, j'ai pris quotidiennement du temps d'écriture, déposant sur le papier les mots tels qu'ils me venaient. J'ai vraiment comme la sensation que ce livre était déjà écrit, là quelque part, et que

je n'ai fait que tendre l'oreille pour en écouter le chant et le retranscrire. Texte après texte, un livre est né, me permettant ainsi de réaliser mon rêve d'enfant d'être écrivaine.

#### **Que souhaitez-vous que vos lecteurs ressentent en lisant votre livre ?**

Je suis convaincue que les mots sont des vibrations qui nous transforment. Leur impact n'est plus à prouver et je souhaite les mettre au service de notre développement personnel. La spiritualité et le sacré retrouvent une place, et je mesure à quel point nous avons oublié d'où nous venons, ce que nous sommes vraiment et l'étendu de notre pouvoir créateur. Nous vivons souvent prisonniers de nos croyances alors à travers ces mots j'ai voulu réveiller une flamme intérieure, poser des mots comme des balises qui indiquent les contours du chemin vers soi. Tous les chemins sont individuels et j'ai la sensation que là, quelque part en nous, un espace se souvient, un espace intérieur donne accès à notre sagesse, à notre lien au vivant, au Tout... Alors ce livre est un ensemble de textes qui aident à se souvenir, qui ouvrent des portes de conscience et permettent de faire de nouveaux choix.

#### **Avez-vous d'autres projets d'écriture ?**

J'ai déjà commencé à écrire des textes sur le pouvoir de la respiration, et l'intelligence du corps. Nous possédons tous des outils intérieurs puissants et souvent inutilisés. Ces textes invitent toujours à plus de conscience de soi, afin de réveiller nos propres capacités à être nos guérisseurs, autonomes et responsables.

#### **Un dernier mot pour vos lecteurs ?**

Les mots sont avant tout des vibrations. Qu'ils soient écrits ou prononcés, ils nous transforment. Toujours



**« Aux âmes bien nées, La valeur n'attend point le nombre des années » - Pierre Corneille**

Si nous devons choisir une épitaphe, ce serait celle-ci. Car c'est après une longue *gestation* que les Éditions Libre2Lire sont nées en janvier 2018, de la volonté d'une lectrice et d'un écrivain-graphiste :

**Véronique** : « *Je suis une lectrice et dans mes choix littéraires je n'aime pas les copier-coller, je cherche de l'originalité et une vraie démarche de l'auteur, c'est pour ça que je passe du temps avec eux pour discuter de leurs ouvrages après avoir reçu les avis de mon comité de lecture. Je peux ainsi donner à mes auteurs des pistes de réflexions pour approcher le lecteur. S'ils m'ont convaincu alors c'est gagné !* »

**Olivier** : « *J'écris depuis plus de 30 ans et comme beaucoup, j'ai été confronté à la difficulté de passer le pas, et me faire éditer. J'ai trouvé des solutions. Chacune avait ses qualités, ses défauts, mais jamais exactement ce que je cherchais auprès d'un éditeur : de l'envie, du dialogue, des conseils, de l'audace !... Quand Véronique a décidé de se lancer, la connaissant, je n'ai pas hésité ! Je suis très heureux aujourd'hui de mettre mes compétences techniques et créatives au service des auteurs de Libre2Lire !* »

**Nous voulons proposer aux lecteurs des écrits de qualités, et aux auteurs une vraie prestation d'éditeur !**

#### JOURNALISTES

Nous nous tenons à votre disposition pour organiser une rencontre avec l'auteur, en visu ou par téléphone.

Le contenu de ce dossier de presse est à votre disposition, et le texte complet du livre en epub sur simple demande.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65  
ou [contact@libre2lire.fr](mailto:contact@libre2lire.fr)

#### LIBRAIRES

Nous vous proposons un système de dépôt-vente sans frais qui vous évite le risque financier d'achat en amont des livres. Nous sommes à votre disposition pour organiser une séance dédicace sur ce même principe.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65  
ou [contact@libre2lire.fr](mailto:contact@libre2lire.fr)

#### DEDICACES

Vous souhaitez accueillir l'auteur pour une séance dédicace ?

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir les livres et l'auteur s'il est disponible aux dates et lieux que vous souhaitez.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65  
ou [contact@libre2lire.fr](mailto:contact@libre2lire.fr)

***LIBRE2LIRE : UN LABEL DE QUALITE QUI DONNE ENVIE DE « TOURNER LES PAGES »...***