

Dossier de Presse

# Éclats

## Lorsque tout vole en éclats...

Mon nom est Eileen. Forcée de déménager, me voilà dans mon nouveau lycée, comme une étrangère. Ma vie a changé il y a quelques mois, j'ai changé. Je pensais sincèrement que mes problèmes se trouveraient dans ce nouvel établissement, tragique erreur de ma part. Ils sont bien plus proches que ce que j'aurais pu imaginer. J'ai envie de fermer les yeux, ne pas être témoin de ces horreurs, mais c'est impossible. Tout est là, devant moi.

Que dois-je faire ? Supporter les cris et les pleurs ? Agir ?

*Aidez-moi...*

Genre : Roman  
Auteur : Pauline Séchet  
Dimensions : 148 x 210 mm  
Pages : 160  
Dépôt légal : Mars 2023  
ISBN : 978-2-38157-495-0  
Editions : Libre 2 Lire  
Prix Public : 15.00 € TTC  
Lien Web : [libre2lire.fr](http://libre2lire.fr)

## Éditions Libre2Lire

9 Rue du Calvaire – 11600 ARAGON  
Tel : 09 80 31 85 65  
Mail : [contact@libre2lire.fr](mailto:contact@libre2lire.fr)  
Site Web : [libre2lire.fr](http://libre2lire.fr)  
Facebook : [@Libre2Lire](https://www.facebook.com/Libre2Lire)

# ÉCLATS



## LE LIVRE

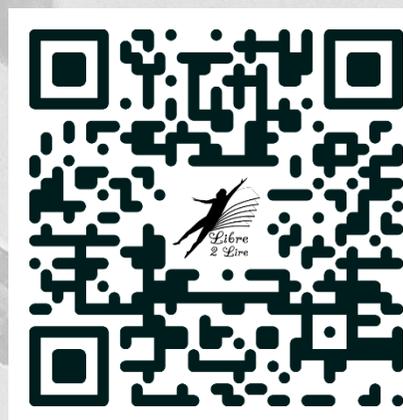
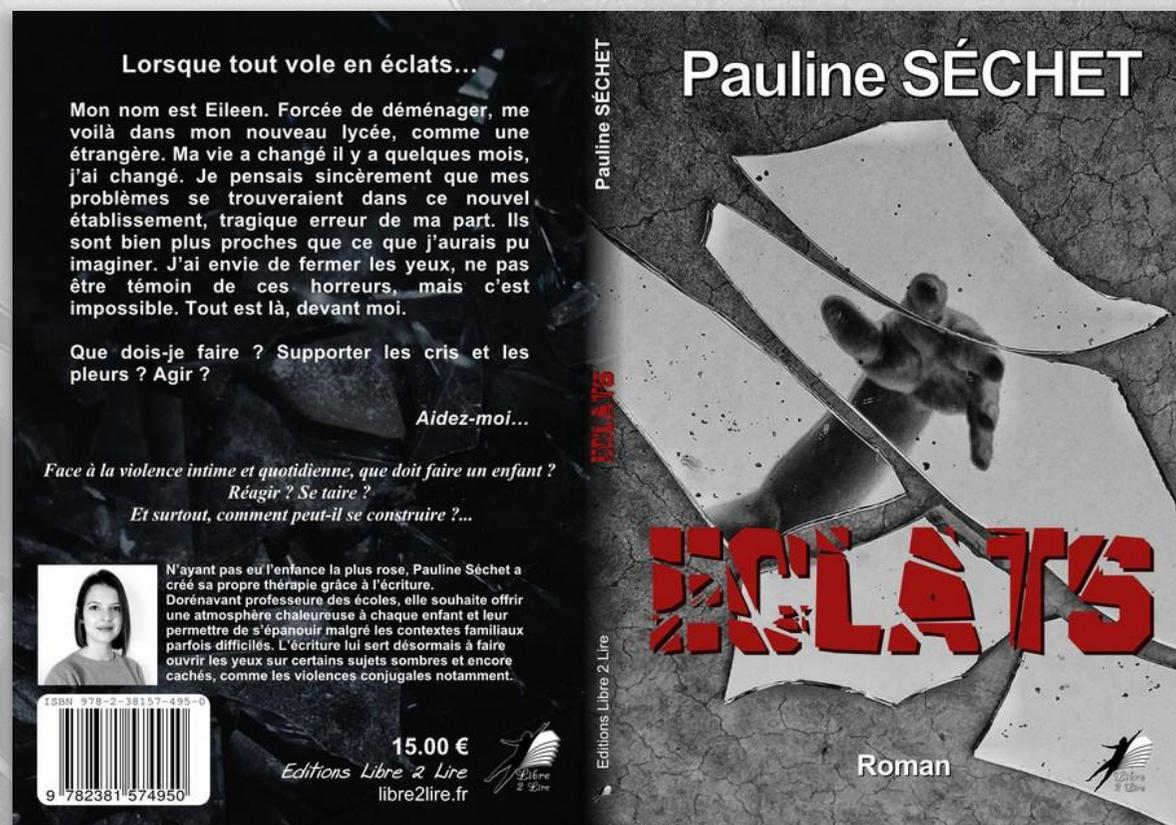
Face à la violence intime et quotidienne,  
que doit faire un enfant ? Réagir ? Se taire ?  
Et surtout, comment peut-il se construire ?...

## DIFFUSION

Le livre est disponible en format PAPIER ET  
NUMERIQUE

- Sur le site web de vente en ligne  
[libre2lire.fr](http://libre2lire.fr)
- Sur les plateformes numériques (Dilicom,  
Chapitre.com, Decitre, Amazon, FNAC...)
- Distribué par Hachette dans toutes les Librairies.

 hachette  
LIVRE



## EXTRAIT DU LIVRE :

—Angèle... Angèle ! Arrête de faire l'idiote. Remonte à la surface tout de suite !

Je suis sortie de l'eau pour aller récupérer le ballon maladroitement lancé par ma petite sœur. Il fait très chaud en ce jour de printemps, anormalement chaud. L'eau perle sur ma peau légèrement bronzée. Mes cheveux châtain collent sur mon front et dans le haut de mon dos. Mon maillot de bain rouge, neuf et trempé, est légèrement trop grand. Je savais que j'aurais dû l'essayer avant de l'acheter. Mon regard balaie la piscine de long en large. Ma petite sœur est au fond, elle ne bouge pas. S'amuse-t-elle encore à m'effrayer en faisant semblant de s'entraîner pour son concours d'apnée imaginaire ? Ce n'est pas possible, cela fait trop longtemps. La panique monte en moi. Je ne ressens plus la chaleur harassante du soleil de mai, je ne ressens plus les gouttes qui tombent de mes cheveux pour venir s'écraser en bas de mon dos, je ne ressens plus que de la peur.

—Angèle !

Je ne réfléchis pas une seconde de plus. Je me mets à courir vers la piscine, mon pied arrive sur le bord et je plonge, tête la première, en direction de ma sœur. Son corps est remonté à la surface. Mes bras viennent entourer sa taille, j'émerge de l'eau et fais de mon mieux pour rejoindre les marches de la piscine. Je sors Angèle pour la déposer sur l'herbe, elle est lourde, beaucoup trop lourde pour une petite fille menue de huit ans. Ses yeux sont fermés, elle ne bouge pas. Je hurle.

—Maman ! Papa ! Ouvre les yeux, je t'en prie. Angèle !

Je la secoue, aucune réaction. Je place mes doigts dans le creux de son cou. Rien, je ne ressens rien. Mes parents débarquent en courant dans notre direction... Ma direction.

Soudain, j'ouvre les yeux. Je suis assise dans mon lit, trempée de sueur, cette fois. Je me tourne vers mon réveil qui indique 4:54. Mais après ce cauchemar, impossible de me rendormir.

L'alarme de mon portable sonne. Je me suis finalement rendormie après le cauchemar de cette nuit. Je secoue la tête, je ne veux plus y penser. Je me dirige vers la salle de bain pendant qu'il n'y a personne et saute dans la douche. Je m'habille rapidement. Mon petit haut blanc fluide s'accorde parfaitement avec mon jean bleu foncé. Tiens, une ceinture va être nécessaire si je ne veux pas me retrouver en petite culotte au lycée. J'ajoute une petite touche de mascara sur mes cils, un peu de baume à lèvres et je suis prête.

Je descends dans la cuisine. Ma mère et mon père sont déjà tous les deux en train de boire leur café tout en prenant leur petit-déjeuner. Aucun des deux ne tourne la tête à mon arrivée, Pearl semble bien plus s'intéresser à moi. Il réclame des caresses, frotte son museau contre mes cuisses et me regarde comme si j'étais le plus gros sac de croquettes qu'il n'ait jamais vu. C'est déjà mieux que rien. Je me mets à sa hauteur et lui fait un gros câlin, il le mérite. Ces derniers mois, c'est grâce à lui que je ne suis pas tombée dans une violente dépression. Ce chiot égaie chacun des moments les plus simples que je vis. Enfin, maintenant qu'il a deux ans, il ne ressemble plus vraiment à un chiot ce golden. En tout cas, il y a bel et bien un lien qui nous unit. Vous pouvez trouver cela stupide mais c'est pourtant bien réel.

## L'AUTEURE



**N'ayant pas eu l'enfance la plus rose, Pauline Séchet a créé sa propre thérapie grâce à l'écriture. Dorénavant professeure des écoles, elle souhaite offrir une atmosphère chaleureuse à chaque enfant et leur permettre de s'épanouir malgré les contextes familiaux parfois difficiles. L'écriture lui sert désormais à faire ouvrir les yeux sur certains sujets sombres et encore cachés, comme les violences conjugales notamment.**

### *Interview de Pauline Séchet*

#### ***Pauline Séchet, qui êtes-vous ?***

Ayant effectué des études de biologie, je suis désormais professeure des écoles depuis 3 ans. Malgré mon parcours scolaire scientifique, l'écriture a toujours été présente dans ma vie, notamment comme échappatoire aux événements traumatisants que j'ai pu vivre. Que ce soit sous forme de journal intime, de nouvelles, de lettres, écrire m'a permis de me libérer de mon enfance. Enfance qui me suit toujours aujourd'hui du fait de mon métier. En plus de mon objectif premier d'enseigner aux générations futures, je m'assigne une mission supplémentaire auprès de mes élèves. Je sais que l'école est un cadre qui peut permettre d'oublier l'environnement familial si celui-ci est compliqué. Je souhaite faire en sorte que les moments que tous ces enfants passent dans ma classe soient bienveillants, agréables, rassurants et leur permettant de grandir, évoluer et s'épanouir.

#### ***Quelles ont été vos sources d'inspiration pour écrire « Éclats » ?***

L'écriture de ce roman a débuté durant mes années de master à l'université. Mon vécu a été le déclencheur de mes écrits. J'ai tout d'abord décidé d'écrire seulement pour moi, comme une forme de thérapie personnelle. C'est au fur et à mesure que j'ai réalisé que je pouvais m'en servir afin de transmettre un message qui me semble primordial et nécessaire.

#### ***Que souhaitez-vous que vos lecteurs ressentent en lisant votre livre ?***

Je souhaiterais du plus profond de moi faire comprendre que les enfants sont terriblement impactés par les violences conjugales au sein d'une famille. Faire ouvrir les yeux sur la souffrance créée, qu'elle soit directe ou indirecte. Faire entendre que les paroles blessent, que les actions marquent et que tout cela reste au fond de notre être qu'on le veuille ou non. Cependant, loin de moi l'idée de ne diffuser que ce seul message sombre. Aujourd'hui, je vais bien. Malgré les marques indélébiles, on apprend à se reconstruire bien plus fort qu'auparavant.

#### ***Avez-vous d'autres projets d'écriture ?***

Ce roman est le premier que j'ai écrit, néanmoins ce n'est peut-être pas le dernier. De nouvelles idées se profilent dans mon esprit, dans le même thème et toujours avec mon vécu, mais avec un point de vue différent. Je prends le temps et je verrai si je parviens à faire aboutir ce nouveau projet.

#### ***Un dernier mot pour vos lecteurs ?***

Nous ne nous connaissons pas et pourtant je suis déjà reconnaissante envers le temps que vous accordez à lire ceci. La lecture de ce roman peut déclencher un questionnement tout à fait légitime, n'hésitez pas à en parler autour de vous ou même à vous adresser à moi. Ce sujet ne doit pas rester silencieux et mérite de sortir de l'ombre.



« Aux âmes bien nées, La valeur n'attend point le nombre des années » - *Pierre Corneille*

Si nous devons choisir une épitaphe, ce serait celle-ci. Car c'est après une longue *gestation* que les Éditions Libre2Lire sont nées en janvier 2018, de la volonté d'une lectrice et d'un écrivain-graphiste :

**Véronique** : « *Je suis une lectrice et dans mes choix littéraires je n'aime pas les copier-coller, je cherche de l'originalité et une vraie démarche de l'auteur, c'est pour ça que je passe du temps avec eux pour discuter de leurs ouvrages après avoir reçu les avis de mon comité de lecture. Je peux ainsi donner à mes auteurs des pistes de réflexions pour approcher le lecteur. S'ils m'ont convaincu alors c'est gagné !* »

**Olivier** : « *J'écris depuis plus de 30 ans et comme beaucoup, j'ai été confronté à la difficulté de passer le pas, et me faire éditer. J'ai trouvé des solutions. Chacune avait ses qualités, ses défauts, mais jamais exactement ce que je cherchais auprès d'un éditeur : de l'envie, du dialogue, des conseils, de l'audace !... Quand Véronique a décidé de se lancer, la connaissant, je n'ai pas hésité ! Je suis très heureux aujourd'hui de mettre mes compétences techniques et créatives au service des auteurs de Libre2Lire !* »

**Nous voulons proposer aux lecteurs des écrits de qualités, et aux auteurs une vraie prestation d'éditeur !**

#### JOURNALISTES

Nous nous tenons à votre disposition pour organiser une rencontre avec l'auteur, en visu ou par téléphone.

Le contenu de ce dossier de presse est à votre disposition, et le texte complet du livre en epub sur simple demande.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65  
ou [contact@libre2lire.fr](mailto:contact@libre2lire.fr)

#### LIBRAIRES

Nous vous proposons un système de dépôt-vente sans frais qui vous évite le risque financier d'achat en amont des livres. Nous sommes à votre disposition pour organiser une séance dédicace sur ce même principe.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65  
ou [contact@libre2lire.fr](mailto:contact@libre2lire.fr)

#### DEDICACES

Vous souhaitez accueillir l'auteur pour une séance dédicace ?

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir les livres et l'auteur s'il est disponible aux dates et lieux que vous souhaitez.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65  
ou [contact@libre2lire.fr](mailto:contact@libre2lire.fr)

**LIBRE2LIRE : UN LABEL DE QUALITE QUI DONNE ENVIE DE « TOURNER LES PAGES »...**