

Dossier de Presse

La Nuit, l'Océan rêve aussi

À l'aube de la cinquantaine, alors que tout fout le camp, Thala se demande comment sortir de l'engourdissement en découvrant le vide de sa propre existence. Quand elle rêve et se voit sur une planche de surf, elle est loin de s'imaginer qu'un chemin initiatique, aussi improbable que voluptueux, se trace devant elle. Au travers de sa rencontre intime avec l'océan Atlantique, elle sent qu'elle se prépare à quelque chose de gigantesque. Mais osera-t-elle aller surfer avec ceux qui lui révèlent d'autres façons d'aimer, là où elle n'a pas pied et où un vrai danger la guette ?

N'ayant plus rien à perdre, elle est bien décidée à aller jusqu'au bout pour le savoir, quel qu'en soit le prix. On ne se méfie jamais assez de la puissance d'un rêve....

Genre : Roman
Auteur : Véronique RENAUDEAU
Dimensions : 148 x 210 mm
Pages : 164
Dépôt légal : Juillet 2022
ISBN : 978-2-38157-262-8
Editions : Libre 2 Lire
Prix Public : 16.00 € TTC
Lien Web : libre2lire.fr



La NUIT, L'Océan Rêve aussi

Éditions Libre2Lire

9 Rue du Calvaire – 11600 ARAGON
Tel : 09 80 31 85 65
Mail : contact@libre2lire.fr
Site Web : libre2lire.fr
Facebook : [@Libre2Lire](https://www.facebook.com/Libre2Lire)

LE LIVRE

**Avec la rythmique d'un ressac onirique,
l'auteure démontre que, du vide sentimental
d'une vie ratée peuvent naître plaisirs et
bonheurs intenses...
grâce à l'océan et au surf...**

DIFFUSION

Le livre est disponible en format PAPIER ET NUMERIQUE

- Sur le site web de vente en ligne libre2lire.fr
- Sur les plateformes numériques (Dilicom, Chapitre.com, Decitre, Amazon, FNAC...)
- Sur commande dans toutes les Librairies.

 **hachette**
LIVRE



EXTRAIT DU LIVRE :

Les jours passant, j'observe toutefois que des petits changements ont lieu. Il y a plus de spontanéité dans mes gestes et dans mes paroles que je censure encore un peu. Mes muscles, tendus par la fatigue des dernières semaines, ont réussi à faire taire mes pensées pour laisser plus de place à mon cœur. On dirait qu'il gonfle enfin ses voiles, intuitivement ! Le souffle revient avec douceur dans chacune de mes alvéoles. Une précieuse molécule de fer coule à nouveau dans mes veines comme pour mieux me donner l'occasion de ressentir l'attraction de la Vie.

Mon corps et moi établissons de nouveaux liens, plus étroits, plus attentionnés. Il faut dire qu'on ne m'a pas bien montré qu'il était digne d'être aimé. J'ai juste fait au mieux. Je sors de toutes ces semaines de batailles avec le sentiment que les changements que j'observe seront définitifs. En tout cas, je veux y croire.

Peu à peu, mon corps acquiert une souplesse nouvelle et, après cette petite mort à moi-même, il a enfin le goût d'avancer. Il revient doucement à la vie. Les ailes que j'avais solidement attachées dans mon dos il y a longtemps, échappent enfin au contrôle de mes pensées, devenues trop rationnelles avec le temps, les engagements et les devoirs. Je me découvre femme-oiseau, éprise de vol libre. J'aimerais tellement rejoindre celles de mon espèce...

La nuit dernière j'ai fait un rêve. J'étais emmurée au milieu de grands blocs de béton parmi lesquels je surfais. J'avais de plus en plus près de la plage en voguant sur des vagues aussi hautes que des immeubles et aussi larges que des paquebots. Le ciel était gris et le silence, pesant. Soudain, un éclair déchira le ciel et ce fut un silence de mort. La terre trembla légèrement, les murs se fissurèrent, lentement, inexorablement et commencèrent à s'effondrer comme au ralenti, toujours en silence. Quand tout fut écroulé, le paysage se transforma instantanément et je me vis surfer sur une vague plus haute que les autres, avec une agilité déconcertante et une témérité inconnue. Peu à peu je devenais fluide, en parfaite communion avec les flots et au moment même où je ressentais comme une fusion avec eux, j'avais au plus profond de moi un sentiment d'amour gigantesque et inexploré. Tout était si vibrant, si puissant et si doux. Les lumières étaient si belles...

L'AUTEURE



Née à Paris, Véronique Renaudeau s'installe en Vendée en 2001. Coach holistique, thérapeute psychocorporelle et mentor initiatique depuis quinze ans, l'écriture résiliente a toujours fait partie de ce qu'elle est : une voyageuse de la vie qui sait arrêter le temps pour en saisir la quintessence. Son premier roman la révèle avec une sensibilité et une intensité toutes particulières.

Interview de Véronique RENAUDEAU

Véronique Renaudeau, qui êtes-vous ?

J'ai cinquante-trois ans et j'ai la chance de vivre en Vendée, à Apremont, une petite cité de caractère à quelques kilomètres de l'Atlantique. Je suis coach holistique, thérapeute psychocorporelle et mentor initiatique, métiers que j'exerce depuis quinze ans, après en avoir exercé de bien différents en Picardie et en Bourgogne. Je suis une émotive, passionnée par la façon dont l'être humain apprend, grandit, se perd, se trouve et se réinvente sans cesse. C'est mon histoire personnelle de résilience qui m'a portée spontanément vers l'écriture à l'âge de quatorze ans. En rejoignant un atelier il y a quelques années, j'ai apprivoisé l'idée que mes écrits puissent sortir d'une certaine confidentialité jusqu'à oser aller plus loin. Ce qui me motive le plus dans l'écriture c'est la possibilité de créer une relation à la fois universelle et intimiste avec le lecteur en bousculant la référence au temps et en sortant des cadres établis tout en abordant des sujets sensibles.

Quelles ont été vos sources d'inspiration pour écrire « La nuit, l'Océan rêve aussi » ?

Il y a six ans, j'ai décidé de m'essayer au surf, une activité qui me faisait envie et que j'étais curieuse de pratiquer. Je ne m'attendais vraiment pas à ce qu'il devienne une source d'inspiration majeure dans mon parcours d'auteure et plus généralement dans mon parcours de femme. La cinquantaine c'est une période très riche : on fait le bilan de ce qui a été et on sait qu'il reste moins de temps pour réaliser ce qui nous apparaît comme essentiel. Dans cette dynamique, chaque session ou presque s'est révélée être un moment particulier dans la relation à la femme que je devenais. J'ai donc commencé un journal que j'ai partagé par petites touches avec quelques amis friands de mots. Quand l'un d'entre eux m'a dit « Ne laisse pas ça dans un tiroir ! Il y a de grandes

choses à offrir dans tes textes ! », j'ai plongé dans l'aventure en osant partager mes univers intérieurs. J'ai dû exploser la chronologie de mon journal, relire et relier toutes ces pages autrement. Ma pratique professionnelle qui m'a habituée à sortir du cadre a été d'une grande aide sur cette partie ! J'ai commencé à en faire une histoire qui a fini par s'imposer d'elle-même.

Que souhaitez-vous que vos lecteurs ressentent en lisant votre livre ?

J'aimerais d'abord qu'ils puissent sentir l'air de la mer et les embruns sur leurs visages et, qui sait, s'essayer au surf ! J'aimerais aussi qu'ils trouvent les clés que j'ai déposées çà et là pour ouvrir les portes à une grandeur qui les dépasse peut-être un peu, mais dont « Le monde d'après » a probablement besoin. Enfin si après la lecture de ce livre, ils se risquaient à devenir le meilleur de ce qu'ils sont, ça me rendrait vraiment heureuse !

Avez-vous d'autres projets d'écriture ?

J'ai quelques projets en cours en effet. L'un d'entre eux se détache nettement des autres et prend une tournure plus sombre que le premier, en plongeant encore dans les méandres de l'âme humaine et du temps...

Un dernier mot pour vos lecteurs ?

Je remercie chaleureusement les lecteurs qui oseront plonger avec Thala. Même s'ils ne surfent pas, Elle surfe ! Et peu importe que vous surfiez ou non finalement, car, comme elle, vous profiterez des embruns iodés et puiserez de l'énergie dans la houle marine. Et, lorsque je vous aurai dit que les vagues sont à l'image de la vie, de ce goût de liberté et de cette soif du bonheur, alors vous n'aurez plus qu'une hâte : partager ces pages comme une renaissance et enfourcher la *licorne de mousse* que je vous propose. Une lecture à définitivement vous laisser un goût de sel sur la peau.



« Aux âmes bien nées, La valeur n'attend point le nombre des années » - Pierre Corneille

Si nous devons choisir une épitaphe, ce serait celle-ci. Car c'est après une longue *gestation* que les Éditions Libre2Lire sont nées en janvier 2018, de la volonté d'une lectrice et d'un écrivain-graphiste :

Véronique : « *Je suis une lectrice et dans mes choix littéraires je n'aime pas les copier-coller, je cherche de l'originalité et une vraie démarche de l'auteur, c'est pour ça que je passe du temps avec eux pour discuter de leurs ouvrages après avoir reçu les avis de mon comité de lecture. Je peux ainsi donner à mes auteurs des pistes de réflexions pour approcher le lecteur. S'ils m'ont convaincue alors c'est gagné !* »

Olivier : « *J'écris depuis plus de 30 ans et comme beaucoup, j'ai été confronté à la difficulté de passer le pas, et me faire éditer. J'ai trouvé des solutions. Chacune avait ses qualités, ses défauts, mais jamais exactement ce que je cherchais auprès d'un éditeur : de l'envie, du dialogue, des conseils, de l'audace !... Quand Véronique a décidé de se lancer, la connaissant, je n'ai pas hésité ! Je suis très heureux aujourd'hui de mettre mes compétences techniques et créatives au service des auteurs de Libre2Lire !* »

Nous voulons proposer aux lecteurs des écrits de qualités, et aux auteurs une vraie prestation d'éditeur !

JOURNALISTES

Nous nous tenons à votre disposition pour organiser une rencontre avec l'auteur, en visu ou par téléphone.

Le contenu de ce dossier de presse est à votre disposition, et le texte complet du livre en epub sur simple demande.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65
ou contact@libre2lire.fr

LIBRAIRES

Nous vous proposons un système de dépôt-vente sans frais qui vous évite le risque financier d'achat en amont des livres. Nous sommes à votre disposition pour organiser une séance dédicace sur ce même principe.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65
ou contact@libre2lire.fr

DEDICACES

Vous souhaitez accueillir l'auteur pour une séance dédicace ?

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir les livres et l'auteur s'il est disponible aux dates et lieux que vous souhaitez.

Contactez-nous au 09 80 31 85 65
ou contact@libre2lire.fr

LIBRE2LIRE : UN LABEL DE QUALITE QUI DONNE ENVIE DE « TOURNER LA PAGE »...